



Πολυτεχνείο Κρήτης
Τμήμα Μηχανικών Παραγωγής και Διοίκησης
73100, Χανιά, Ελλάδα

Κινητή τηλεφωνία και πιθανές επιπτώσεις στους χρήστες



Σπύρος Παπαευθυμίου
Επίκουρος Καθηγητής



Παιδεία χρήσης...





Σκεφτείτε τα ακόλουθα...



- ⇒ Δεν είναι μόνο η επιλογή του κινητού τηλεφώνου, αλλά και πώς το χρησιμοποιείτε.
- ⇒ Ο τρόπος χρήσης είναι πολύ σημαντικός εάν θέλετε να ελέγχετε την ποσότητα της ακτινοβολίας που εκτίθεστε.
- ⇒ Θα δούμε μερικές απλές συμβουλές που μπορούν να μειώσουν σημαντικά την ακτινοβολία και επομένως τους κινδύνους για την υγεία.



Χρησιμοποιείτε το handsfree



- ⇒ Κρατήστε το κινητό μακριά από το σώμα σας. Όσο πιο μακριά από το σώμα σας είναι το τηλέφωνο, τόσο σε λιγότερη ακτινοβολία εκτίθεστε.
- ⇒ Η χρήση ενός ενσύρματου ακουστικού (hands-free) είναι ο ασφαλέστερος τρόπος για να μειωθεί δραστικά η ακτινοβολία που δέχεστε, κατά τη διάρκεια χρήσης κινητού τηλεφώνου.





Κρατήστε το τηλέφωνο σωστά



- ⇒ Καλύπτοντας μεγάλες περιοχές του τηλεφώνου με το χέρι σας, μειώνετε την ικανότητά του να στέλνει και να λαμβάνει σήματα.
- ⇒ Έτσι το τηλέφωνο αυξάνει την ισχύ εκπομπής του και εκπέμπει ισχυρότερη ακτινοβολία.
- ⇒ Προσπαθήστε να κρατάτε το τηλέφωνο καλύπτοντας όσο το δυνατόν μικρότερη επιφάνειά του.





Πάρτε την καλύτερη θέση



- ⇒ Ελέγχετε την ισχύ του σήματος λήψης στην οθόνη. Όταν η λήψη είναι καλή, το τηλέφωνο λειτουργεί εκπέμποντας λιγότερη ακτινοβολία.
- ⇒ Εάν η λήψη είναι κακή, το τηλέφωνο χρησιμοποιεί μέγιστη ισχύ και εκπεμπόμενη ακτινοβολία.





Αποφεύγετε τα κινητά σε...



- ⇒ Αποφεύγετε τη χρήση σε κινούμενα μέσα (αυτοκίνητο, τρένο, λεωφορείο) και στο εσωτερικό κτιρίων, ιδιαίτερα σε μεταλλικές κατασκευές.
- ⇒ Μη χρησιμοποιείτε κινητό τηλέφωνο κατά την οδήγηση αυτοκινήτου.
- ⇒ Μη χρησιμοποιείτε κινητό τηλέφωνο σε χώρους όπου υπάρχει αυξημένος ηλεκτρικός εξοπλισμός, όπως νοσοκομεία και αεροσκάφη.





Μην μιλάτε πολύ



- ⇒ Η συνολική ακτινοβολία που δεχόμαστε σχετίζεται άμεσα με το χρόνο που μιλάμε στο κινητό μας τηλέφωνο.
- ⇒ Χρησιμοποιήστε το σταθερό τηλέφωνο όποτε μπορείτε.





Κινητά και παιδιά...



- ⇒ Μην αφήνετε τα μικρά παιδιά μιλούν στο κινητό τηλέφωνο. Είναι πιο ευαίσθητα από τους ενήλικες.
- ⇒ Μην αφήνετε παιδιά κάτω των 18 ετών να χρησιμοποιούν κινητό τηλέφωνο, εκτός από περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης.
- ⇒ Τα παιδιά δεν πρέπει να κοιμούνται με το κινητό τηλέφωνο κάτω από το μαξιλάρι τους ή πάνω στο κομοδίνο κοντά στο κεφάλι τους.





Κινητά στο σχολείο...



Εγκύκλιος για την απαγόρευση των κινητών τηλεφώνων στα σχολεία

ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΝ ΕΘΝ. ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚ/ΤΩΝ

7 Δεκεμβρίου 2006

ΠΡΟΣ: 1. Διευθύνσεις και Γραφεία Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και Γραφεία Επαγγελματικής Εκπαίδευσης όλης της χώρας

2. ΚΟΙΝ. : Περιφερειακές Διευθύνσεις Εκπαίδευσης όλης της χώρας.

ΘΕΜΑ: «Χρήση κινητών τηλεφώνων»

Για την εύρυθμη λειτουργία των σχολείων σχετικά με τη χρήση κινητών τηλεφώνων από μαθητές και εκπαιδευτικούς στο χώρο του σχολείου.

Αποφασίζουμε:

1. **Οι μαθητές** δεν επιτρέπεται να έχουν στην κατοχή τους κινητά τηλέφωνα εντός του σχολικού χώρου. Στην εξαιρετική περίπτωση που ο μαθητής έχει στην κατοχή του κινητό τηλέφωνο υποχρεούται, καθ' όλη τη διάρκεια της παραμονής του εντός του σχολικού χώρου, να το έχει εκτός λειτουργίας και μέσα στην τσάντα του.

Κάθε παρέκκλιση από τα ανωτέρω αποτελεί αντικείμενο παιδαγωγικού ελέγχου και αντιμετωπίζεται:

α) για τους μαθητές του Δημοτικού σχολείου σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στην παράγραφο 8 του άρθρου 13 του Π.Δ. 201/1998 (ΦΕΚ 161 Α') για την καλύτερη παιδαγωγική αντιμετώπιση του θέματος

β) για τους μαθητές της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης με τις προβλεπόμενες στο Π.Δ. 104/1979 (ΦΕΚ 23 Α') σχολικές κυρώσεις.

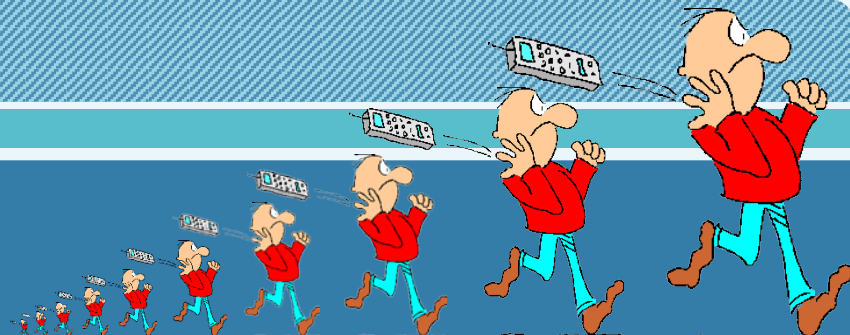
2. **Οι εκπαιδευτικοί** οφείλουν κατά την ώρα της διδασκαλίας να έχουν θέσει εκτός λειτουργίας τα κινητά τους τηλέφωνα. Παράλειψη του ανωτέρω καθήκοντος αποτελεί πειθαρχικό αδίκημα, που εμπίπτει στην έννοια της περιπτώσεως στ) της παραγράφου 1 του άρθρου 107 του Ν. 2683/1999 (ΦΕΚ 19 Α').

Η ΥΠΟΥΡΓΟΣ





Πολυτεχνείο Κρήτης
Τμήμα Μηχανικών Παραγωγής και Διοίκησης
73100, Χανιά, Ελλάδα



Σας ευχαριστώ για την
προσοχή



Ερωτήσεις;;;